



**MAISON DE  
LA RÉGION  
TROYES /  
CHAUMONT**

**CONSOLIDATION PROJET**

**PROFESSIONNEL MULTISECTORIELLE**

**Choisissez un métier qui recrute !**



[formation.grandest.fr](http://formation.grandest.fr)

Dans le cadre du CTDCO (Comité Territorial de Développement des Compétences et de l'Orientation), la Région Grand Est, ses partenaires de l'emploi, de l'insertion et les branches professionnelles établissent un diagnostic territorial des besoins en compétences du territoire pour répondre aux besoins des entreprises et permettre aux demandeurs d'emploi un retour à l'emploi efficace. L'action de formation décrite sur cette fiche s'inscrit dans cette démarche.



## C'EST QUOI ?

### Objectifs :

Consolider et valider un projet professionnel réaliste et réalisable via la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels.

### Durée :

380 heures à temps plein (du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30)  
Durée en centre = 254 heures  
Durée en entreprise = 126 heures



## POUR QUI ?

### Public :

- Demandeurs d'emploi
- Jeunes accompagnés par les Missions Locales en démarche d'insertion professionnelle

### Accessibilité :

- Sous réserve d'en avoir les capacités professionnelles et d'en remplir les conditions administratives, la formation peut être accessible à des personnes présentant des handicaps

N.B. : pour les demandeurs d'emploi les frais pédagogiques sont entièrement pris en charge par la Région Grand Est.



## + D'INFOS ET INSCRIPTIONS

### SITE DE FORMATION :

FRATE Formation Conseil  
Arcis-sur-Aube / Nogent-sur-Seine

### CONTACTS PRESCRIPTIONS :

Pilotage du dispositif : MME. MARIELLE BANDELIER  
07 69 41 70 63  
fratechampard@frateformation.net



## QUEL CONTENU ?

### Programme de la formation :

- Accueil et découverte de la formation
- Usages Digitaux et Plateforme FOAD NovaFrate
- Identification des intérêts Personnels et Professionnels
- Identification des Compétences transversales professionnelles
- Prise de Décisions et Responsabilités
- Découverte et Exploration des métiers
- Mobilités Personnelle, Professionnelle et Géographique
- Émergence de pistes professionnelles
- Analyse des projets professionnels et recherche de solutions
- PAE - Période d'application en Entreprise
- Les Savoirs-être professionnels en milieu professionnel
- Vérification et validation du projet professionnel
- TRE Techniques de Recherche d'Emploi
- Bilans intermédiaire et final

### Méthode pédagogique mobilisée et modalités d'évaluation :

- Formation en présentiel et en groupe s'appuyant sur une pédagogie différenciée
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Contrat pédagogique établi avec chaque stagiaire à l'entrée en formation.



## BON À SAVOIR

### Prochaines Sessions :

Du : 26/03/2024 au 18/06 /2024 – Arcis-sur-Aube  
Du : 9/09/2024 au 26/11/2024 - Nogent sur Seine